

3 de mayo, 2017

Estimadas familias de TUHSD,

Me comunico hoy con ustedes para transmitirles nuestras preocupaciones sobre la nueva serie de Netflix *13 Reasons Why* (13 Razones por qué). De ninguna manera este mensaje tiene la intención de dictar a usted o a su familia lo que debe o no debe ver. Sin embargo, con una vida tan ocupada y el acceso abierto a los medios de comunicación de todo tipo, a menudo es muy difícil hacer un seguimiento de lo que está ahí fuera y lo que nuestros estudiantes están consumiendo en los medios de comunicación. Lo que sigue son algunas razones por las que estamos preocupados, algunos puntos de discusión si usted decide hablar con su hijo/a adolescente sobre la serie, y los enlaces a servicios de apoyo si usted o alguien en su vida está luchando con ansiedad, depresión o pensamientos suicidas.

Si no está familiarizado con *13 Reasons Why*, la serie se basa en un libro de mayor venta con el mismo título y sigue a un estudiante de secundaria que recibió 13 cintas grabadas hechas por una compañera de clase antes de morir por suicidio. Las cintas explican, con gran detalle, sus 13 razones para suicidarse, centrándose en su lucha contra el acoso, la agresión sexual, la violación y el consumo de drogas y alcohol. Los episodios incluyen una representación muy gráfica de la muerte de la niña por suicidio y escenas sin barniz de violación y abuso / acoso.

Nuestro personal de servicios estudiantiles, incluyendo consejeros escolares, psicólogos escolares, administradores y personal de bienestar, han reportado que varios estudiantes han buscado apoyo después de ver la serie. Las representaciones gráficas de intimidación, acoso sexual, agresión sexual, violación y suicidio han demostrado ser muy desencadenantes, especialmente para nuestros estudiantes que han experimentado o presenciado cualquiera de estos temas difíciles en sus propias vidas o que actualmente están luchando con desafíos emocionales o sociales.

Mucho se ha escrito en los medios nacionales sobre cómo los expertos en salud mental ven la serie, pero muy brevemente, aquí están nuestras principales preocupaciones, ya que se refieren a cómo se representa el suicidio en la serie:

- El suicidio está demasiado simplificado. Según el Centro de Control y Prevención de las Enfermedades (CDC) (2010), el 75-90% de los suicidios se producen en personas que han tenido un trastorno de salud mental durante al menos un año. *13 Reasons Why* no menciona la enfermedad mental, ni siquiera la depresión.
- Las representaciones de comportamientos saludables de búsqueda de ayuda están ausentes. No se ofrecen alternativas al suicidio o estrategias saludables para afrontarlo.
- La excesiva identificación con el personaje principal, que muere por suicidio, puede conducir a un comportamiento de contagio o copia en adolescentes. Además, la representación del personaje principal como lo suficientemente racional como para producir cintas grabadas que hablan a sus torturadores de "más allá de la tumba" mientras está suicida es poco realista. El suicidio es bastante a menudo un acto muy impulsivo desencadenado por un evento reciente o eventos en combinación con un trastorno de salud mental existente. El abuso de sustancias puede exacerbar esta toma de decisiones impulsiva.
- Los adultos de la serie son en gran medida poco amables y de poca ayuda. Las representaciones de los padres y el consejero de la escuela son especialmente inquietantes. Nuestros estudiantes no deben quedarse con la impresión de que los adultos en sus vidas son indiferentes y desdeñosos. Tener al menos un adulto comprensivo en la vida de un joven es un poderoso factor de protección contra el suicidio y tenemos muchos en nuestras escuelas y en la comunidad en general.
- Sucede que la serie ha sido filmada en y alrededor de nuestra comunidad, dando lugar a la posibilidad de una capa extra de identificación personal con la historia de nuestros jóvenes cuando ven sitios y lugares conocidos.

Por favor, sepan que tomamos este tema muy en serio y que el bienestar de cada estudiante es nuestra máxima prioridad. Si su estudiante o uno de sus amigos está experimentando alguna dificultad con ansiedad, depresión, pensamientos suicidas o abuso de sustancias, o ha estado expuesto a un trauma, tenemos personas que pueden ayudar en nuestras escuelas y en nuestra comunidad.

RECURSOS PARA LAS FAMILIAS

Los signos tempranos del suicidio [Warning Signs of Suicide](#) – afsp.org
Temas de diálogo para familias [Talking Points for Families](#) – SAVE.org
Temas de diálogo para familias [Talking Points for Families](#) – commonsensemedia.org
Temas de diálogo para educadores y familias [Talking Points for Educators & Families](#)– nasponline.org
Recursos en el Condado de Marin para jóvenes y estudiantes [Marin County Resources for Students & Young Adults](#)

RECURSOS ESCOLARES PARA ESTUDIANTES QUE NECESITAN AYUDA

Drake HS – Oficina de Consejería (415) 458-3434; **Centro de Bienestar** (415) 458-3407
Redwood HS - Oficina de Consejería (415) 945-3626; **Centro de Bienestar** (415) 945-3602
San Andreas HS – Consejera Cory DeMars (415) 945-3790
Tamalpais HS – Oficina de Consejería (415) 380-3537
Tamiscal HS – Consejera, Wendy Wishart (415) 945-3757

Sinceramente,

Wesley Cedros, Ed.S.
Director Principal de Servicios Estudiantiles
Distrito Escolar de Escuelas Secundarias Tamalpais Union
Teléfono: (415) 945-1011
Email: wcedros@tamdistrict.org