

## RECOMENDACIONES PARA LOS ESTUDIANTES

Los estudiantes pueden contribuir a crear un ambiente de seguridad escolar. Habla con tus maestros, padres, y consejeros para informarte sobre como puedes poner de tu parte para lograr que tu escuela sea segura. A continuacion algunas ideas que los estudiantes en otras escuelas han introducido:

- Escucha a tus amigos si ellos plattican sobre su estado de animo o sus pensamientos Animalos a que obtengan la ayuda de una persona adulta de confianza, tal como un consejero escolar, un psicologo escolar, un maestro, un miembro de su comunidad de fe, u otros profesionales con tus padres.
- Informate sobre las reglas de conducta de tu escuela y exhibe un comportammiento ejemplar. Evita ser parte de la muchedumbre cuando empiecen las peleas. Evita molestar, fastidiar, o intimidar a tus amigos.
- Se un alumno ejemplar, cuando estes enojado, no lastimes a otros de manera fisica o verbal.
- Si te informas o sabes que alguien esta planeando lastimar a otros, aunque diga que es una broma, debes **DECIRSELO A ALGUIEN**; un policia, administrador o consejero escolar- alguien. Si no te creen, entonces dile a otra pesona hasta que alguien te crea.
- Trabaja con tus maestros y administradores para crear un proceso seguro para reportar las amenazas, intimidacion, posesion de armas, la venta de drogas, actividades con las pandillas, marcar en las paredes, y vandalismo. Usa el proceso.
- Ayuda a crear y participar en actividades que promuevan el entendimiento de las diferencias entre estudiantes que respeten los derechos de todos.
- Se un mentor para estudiantes menores y/o provee asistencia particular a tus amigos.
- Participa en el planeamiento, la ejecucion, y evaluacion del plan escolar para responder a y prevenir la violencia.
- Trabaja con tu escuela para organizar una asamblbea e invita a tu consejero escolar, al psicologo escolar, y los estudiantes para que compartan sus ideassobre como lidiar con la violencia, la intimidacion, y el fastido.
- Trabaja en conjunto con los grupos de negociantes y miembros de la comunidad para organizar actividades que ayuden a que los jovenes logren maneras de prevenir la violencia escolar y comunitaria. Comparte ideas en como estos grupos pueden respaldarte.
- Obten el permiso de tu escuela para invitar a un oficial encargado de ejercer la ley para que revise la seguridad y provea consejos de seguridad, tales como el viajar en grupo y evitar las areas que no son seguras. Comparte tus ideas con el oficial.
- Si estas sintiendo miedo, ira, ansiedad, o depresion, solicita la ayuda de tus padres o de un adulto de confianza, tal como un consejero, psicologo, enfermera escolar, o tu maestro.

\*Adoptado por "Advertencia Anticipada a Respuestas Oportunas 'Early Warning Timely Response'- Una Guia para la Seguridad Escolar" documento generado por el Departamento de Educacion de los Estados Unidos